



# Torneio Inter-Associações 1 e 2 de Novembro de 2019

Pavilhão Municipal Mário Mexia - Na área de jurisdição da A. P. Coimbra

## SEXTA-FEIRA, 1 DE NOVEMBRO DE 2019

### PERÍODO DE TREINOS

10:30	10:45	TREINO - INFANTIS FEMININOS - GRUPO 1 (1 a 7)
10:45	11:00	TREINO - INFANTIS FEMININOS - GRUPO 2 (8 a 14)
11:00	11:15	TREINO - INFANTIS FEMININOS - GRUPO 3 (15 a 21)
11:15	11:30	TREINO - INFANTIS FEMININOS + MASCULINOS - GRUPO 4 (22 + 1 a 5)
11:30	11:45	TREINO - JUVENIS FEMININOS - GRUPO 1 (1 a 6)
11:45	12:00	TREINO - JUVENIS FEMININOS - GRUPO 2 (7 a 12)
12:00	12:15	TREINO - JUVENIS FEMININOS - GRUPO 3 (13 a 16 + 1 a 2)
12:15	12:30	TREINO - JUNIORES FEMININOS - GRUPO (1 a 6)
12:30	12:45	TREINO - JUNIORES MASCULINOS - GRUPO (1 a 3)

### ALMOÇO

13:45 **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

### PERÍODO DE PROVAS

PROVA - INFANTIS FEMININOS  
PROVA - INFANTIS MASCULINOS  
PROVA - JUVENIS FEMININOS  
PROVA - JUVENIS MASCULINOS  
PROVA - JUNIORES FEMININOS  
PROVA - JUNIORES MASCULINOS



# Torneio Inter-Associações 1 e 2 de Novembro de 2019

Pavilhão Municipal Mário Mexia - Na área de jurisdição da A. P. Coimbra

**SÁBADO, 2 DE NOVEMBRO DE 2019**

**PERÍODO DE TREINOS**

08:00	08:15	TREINO - INICIADOS FEMININOS - GRUPO 1 (1 a 7)
08:15	08:30	TREINO - INICIADOS FEMININOS - GRUPO 2 (8 a 14)
08:30	08:45	TREINO - INICIADOS FEMININOS - GRUPO 3 (15 a 21)
08:45	09:00	TREINO - INICIADOS FEMININOS + MASCULINOS - GRUPO 4 (22 a 25 + 1 a 2)
09:00	09:15	TREINO - CADETES FEMININOS - GRUPO 1 (1 a 6)
09:15	09:30	TREINO - CADETES FEMININOS - GRUPO 2 (7 a 12)
09:30	09:45	TREINO - CADETES FEMININOS - GRUPO 3 (13 a 16 + 1 a 2)
09:45	10:00	TREINO - SENIORES FEMININOS - GRUPO (1 a 5)
10:00	10:15	TREINO - SENIORES MASCULINOS - GRUPO (1 a 4)

10:15

**PERÍODO DE PROVAS**

PROVA - INICIADOS FEMININOS

**ALMOÇO**

14:45

**PERÍODO DE PROVAS**

PROVA - INICIADOS MASCULINOS  
PROVA - CADETES FEMININOS  
PROVA - CADETES MASCULINOS  
PROVA - SENIORES FEMININOS  
PROVA - SENIORES MASCULINOS

**CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO**



# Torneio Inter-Associações

## 1 e 2 de Novembro de 2019

Pavilhão Municipal Mário Mexia - Na área de jurisdição da A. P. Coimbra

ESCALÃO: **INFANTIL - FEMININO**

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	ASSOCIAÇÃO
1	73381	Matilde Veiga Lourenço	APLis
2	72656	Isabel Silva Bernardo	APSM
3	74047	Teresa Fernandes Raposeiro	APSet
4	78924	Ana Beatriz Martins	APSM
5	74744	Albina Kachur	APLei
6	70608	Leonor Soares Moreira	APAve
7	81546	Mariana Parreira Jerónimo	APRib
8	72714	Lia Miguel Fonseca	APLei
9	75142	Maria Beatriz Rolo	APAleAlg
10	71876	Rita Custodio Afonso	APLis
11	78334	Dara Roseiro Marques	APAve
12	73341	Ana Sofia Teixeira	APLis
13	76387	Maria Santos Ribeiro	APSM
14	75899	Carolina Silva Julião	APRib
15	71311	Luisa Fernandes Castro	APMin
16	73715	Lua Raquel Afonso	APCoi
17	78610	Iris Melo Capucho	APCoi
18	77229	Rafaela Reis Sobral	APSet
19	76119	Madalena Pinto Figueiredo	APAleAlg
20	82059	Carolina Rosário Cruz	APMin
21	72713	Raquel Mateus Pina	APLei
22	70957	Lara Fernandes Mestre	APAleAlg

ESCALÃO: **INFANTIL - MASCULINO**

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	ASSOCIAÇÃO
1	72930	Joao Eduardo Luz	APMin
2	81038	Henrique Almeida Pereira	APCoi
3	77271	Eduardo Rui Cunha	APAve
4	79272	João Pedro Cruz	APSet
5	82169	Salvador Santos Amorim	APRib



# Torneio Inter-Associações

## 1 e 2 de Novembro de 2019

Pavilhão Municipal Mário Mexia - Na área de jurisdição da A. P. Coimbra

ESCALÃO: **INICIADO - FEMININO**

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	ASSOCIAÇÃO
1	80702	Marta Miguel Dias	APave
2	72251	Beatriz Carvalho Saraiva	APSet
3	71043	Joana Isabel Correia	APAleAlg
4	74158	Ana Leonor David	APCoi
5	76873	Beatriz Ramos Barreto	APAleAlg
6	73696	Francisca Canario Oliveira	APMin
7	71618	Leonor Madeira Chambel	APSet
8	77579	Rita Lobo Silva	APSM
9	68870	Beatriz Lourenço Costa	APSM
10	78756	Margarida Caetano Alcaide	APCoi
11	72731	Bruna Alexandra Monteiro	APLis
12	67840	Sara Silva Isabel	APLei
13	70961	Beatriz Ramos Hortense	APAleAlg
14	70609	Beatriz Miranda Vendas	APave
15	71922	Mariana Marques Ferreira	APMin
16	74338	Mara Vieira Fernandes	APMin
17	71283	Leonor Seguro Vieira	APLis
18	73106	Carlota Mateus Resendes	APSM
19	71049	Sofia Penetra Santos	APLei
20	74417	Maria Inês Machado	APLis
21	71959	Carolina Santos Piedade	APRib
22	74675	Lara Sofia Lopes	APLei
23	70270	Mafalda Macedo Silva	APave
24	73724	Telma Lé Mendes	APCoi
25	75743	Madalena César Nunes	APRib

ESCALÃO: **INICIADO - MASCULINO**

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	ASSOCIAÇÃO
1	77228	Micael Pasishnyk Santos	APSet
2	81347	Gonçalo Gomes Rodrigues	APRib

**OBS: Iniciados Masculino aquecem com o ultimo grupo de Femininos**



# Torneio Inter-Associações

## 1 e 2 de Novembro de 2019

Pavilhão Municipal Mário Mexia - Na área de jurisdição da A. P. Coimbra

ESCALÃO: **CADETE - FEMININO**

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	ASSOCIAÇÃO
1	74646	Sofia Rodrigues Canteiro	APSM
2	66441	Laura Bernardo Pereira	APRib
3	65876	Maria Filipa Fernandes	APAve
4	67890	Crtsitina Beatriz Ribeiro	APMin
5	69367	Maria Rita Fernandes	APMin
6	72254	Rita Carvalho Maló	APSet
7	66581	Beatriz Moniz Ferreira	APSM
8	69330	Inês Moura Silva	APRib
9	64267	Luna Castro Pires	APSet
10	72574	Lana Prado Fazendeiro	APCoi
11	61208	Leonor Olho Azul	APAleAlg
12	68533	Maria Rocha Santos	APLis
13	65609	Madalena Ferreira Perro	APLis
14	68668	Cátia Santos Milheirão	APCoi
15	66414	Cristina Rakasi	APAleAlg
16	68146	Alexandra Mendes Abrantes	APAve

ESCALÃO: **CADETE - MASCULINO**

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	ASSOCIAÇÃO
1	65335	Simão Carvalho Carlos	APLei
2	63834	João Miguel Henriques	APLei

**OBS: Cadetes Masculinos aquecem com o ultimo grupo de Femininos**



# Torneio Inter-Associações

## 1 e 2 de Novembro de 2019

Pavilhão Municipal Mário Mexia - Na área de jurisdição da A. P. Coimbra

ESCALÃO: **JUVENIL - FEMININO**

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	ASSOCIAÇÃO
1	72570	Daniela Coelho Rodrigues	APCoi
2	67891	Margarida Pereira Costa	APMin
3	64215	Rita Maria Silva	APRib
4	60883	Beatriz Baptista Gonçalves	APLis
5	64517	Matilde Carvalho Pedrosa	APLei
6	73731	Filipa Sousa Jardim	APCoi
7	67314	Inês Anjos Mateus	APAleAlg
8	62978	Beatriz Marques Caldeira	APLei
9	71143	Carolina Santos Rodrigues	APAve
10	69894	Ana Carolina Costa	APSet
11	66271	Cecília Fontes Medeiros	APSM
12	73016	Filipa Isabel Monteiro	APRib
13	67286	Andreia Sofia Martinho	APLis
14	60630	Catarina Monteiro Mendes	APSet
15	74531	Diana Alexandra Nogueira	APMin
16	71804	Filipa Silva Costa	APAve
17	69134	Patrícia Dias Martins	APAleAlg

ESCALÃO: **JUVENIL - MASCULINO**

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	ASSOCIAÇÃO
1	64830	Gonçalo Sousa Pereira	APSM

ESCALÃO: **JÚNIOR - FEMININO**

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	ASSOCIAÇÃO
1	62104	Leonor Lucas Gaspar	APRib
2	62651	Inês Oliveira Matias	APLei
3	69370	Teresa Xavier Machado	APMin
4	64133	Bruna Filipa Jorge	APAve
5	63074	Catarina Neves Martins	APSet

ESCALÃO: **JÚNIOR - MASCULINO**

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	ASSOCIAÇÃO
1	60672	António Youssef Benziat	APAleAlg
2	68996	Ruben Henrique Pimenta	APSM
3	75888	Salvador Fernandez Oliveira	APLis



# Torneio Inter-Associações

## 1 e 2 de Novembro de 2019

Pavilhão Municipal Mário Mexia - Na área de jurisdição da A. P. Coimbra

ESCALÃO: **SÉNIOR - FEMININO**

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	ASSOCIAÇÃO
1	57395	Raquel Silva Ferreira	APRib
2	72573	Joana Gomes Silva	APCoi
3	57794	Mariana Carvalho Sousa	APSM
4	47713	Beatriz Marques Mendes	APAVE
5	47287	Joana Gil Rendas	APSet

ESCALÃO: **SÉNIOR - MASCULINO**

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	ASSOCIAÇÃO
1	62539	Tiago Jorge Ferreira	APLis
2	44679	Diogo Fernando Ferreira	APMin
3	58495	Claudiu Sebastian Rus	APAleAlg
4	56064	Ricardo Filipe Correia	APLei